

Il y a des alternatives au ski

SPORT. Le snowkite, le vol libre et le snowbike séduisent de plus en plus de jeunes en quête de sensations fortes.

Pas encore sorti la combi de ski cette saison? De la neige fraîche vient de garnir les pistes, cette fois, on y va! Mais pas «simplement» pour skier. Trois disciplines originales commencent à se répandre dans les stations suisses, à savoir le vol libre (ou speedflying), le snowkite et le snowbike.

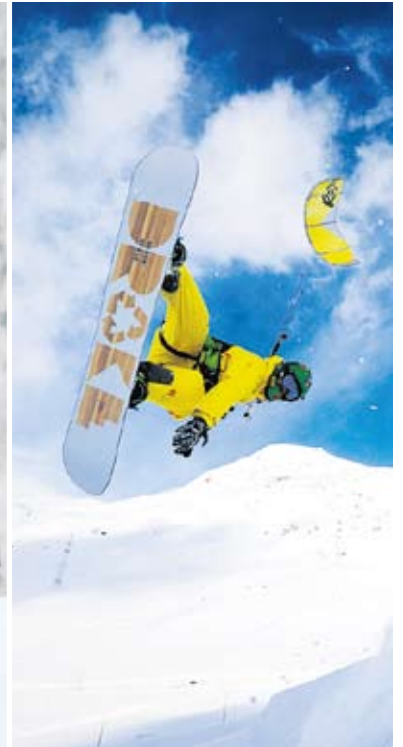
En pratiquant la première, on peut dépasser les 50 km/h, à l'aide d'une voile spéciale, sur des pentes prévues à cet effet. Les libéristes skient tout en volant: une sensation exaltante! Avec le snowbike, on descend la piste assis sur un engin qui n'a pas de roues, mais des lattes. Enfin, les fans de kitesurf trouveront son pendant hivernal à travers le snowkite. A ski ou à snowboard, le vent qui souffle dans la voile fait décoller et permet d'exécuter toutes sortes de figures. Tout ça, bien entendu, avec un casque. La qualité de certains modèles est analysée ci-dessous. -CAROLINE GOLDSCHMID



Speedflying Pour pratiquer ce sport – qui n'est pas sans risque –, le brevet de parapente avec une extension pour le speedflying est nécessaire. Formations et informations auprès de la Fédération suisse de vol libre (FSVL), dont certaines des écoles affiliées proposent des vols d'initiation. → www.shv-fsvl.ch



Snowbike C'est beaucoup moins difficile à maîtriser que ça en a l'air! Deux skis courts peuvent même être ajoutés aux pieds afin d'obtenir plus de stabilité. Les snowbikes, qui se chevauchent sur le domaine skiable, se louent auprès de plusieurs écoles suisses de ski, qui proposent aussi des cours. Parmi elles, celles de Crans-Montana et de Grächen (VS). → www.essmontana.ch → www.snowbikegrachen.ch



Snowkite Dernier sport à la mode, il exige un vent modéré à fort. Ses bases peuvent être apprises en une journée. Parmi les endroits idéaux pour le pratiquer: le col du Simplon. Des cours sont donnés par la Swiss Snowkiting School à Ried-Brig, avec notamment des packages pour débutants. → www.snowkiting.ch

Une tête bien protégée

Quinze casques de ski ont été testés par le magazine «Bon à Savoir». Point faible de douze modèles: les jugulaires trop résistantes, surtout en cas d'arrachement du casque. Voici les trois meilleurs, ainsi que les critères sur lesquels ils ont été jugés:

- **Examen technique** Capacité d'absorption des chocs, protection contre la perforation, fiabilité de la jugulaire, résistance de la doublure, finition globale. Mesure de la vision et de l'audition par le skieur.
- **Maniement et confort** Maniabilité, confort, réglage du casque et de la jugulaire ainsi que de son système de fermeture. Clarté du mode d'emploi.
- **Polluants** Présence d'hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) entre autres substances polluantes ou nocives à l'intérieur du casque et dans la sangle. Parmi les 42 substances traquées, certaines sont cancérigènes.

COTATION
 ★★★★★ Très bon
 ★★★★ Bon
 ★★★ Satisfaisant
 ★★ Peu satisfaisant
 ★ Insatisfaisant

DAVANTAGE D'INFOS
 Retrouvez tous les résultats de ce test sur: → www.bonasavoir.ch

Test réalisé par:

BON À SAVOIR



1^{er}

«**XEED RITUAL**» Le moins cher du trio de tête décroche la mention «bon» avec une note globale de 5,3 sur 6. Ce modèle de la marque Atomic se distingue des autres à l'examen technique, pour lequel il a été jugé «très bon» (note de 5,5), notamment pour son système de fermeture. Aucun des modèles testés n'a obtenu la mention «très bon». En vente au prix de 189 fr. ★★★



2^e

«**HYPERSONIC**» S'il décroche la note finale de 5,2 sur 6, il n'obtient que la mention «satisfaisant» (4,7) pour l'amortissement des chocs. Ce casque de la marque Uvex a cependant été jugé confortable et maniable par les experts. Il arrive enfin au deuxième rang des modèles plus chers sur les quinze produits expertisés.

En vente au prix de 210 fr. ★★★



3^e

«**G10**» Ce casque Giro aurait pu se hisser en tête du classement si le laboratoire n'avait pas décelé le détachement tardif de sa jugulaire. Il contient moins de polluants que les deux autres (note de 5,4 sur 6). Trois modèles du test n'en contiennent pas du tout: preuve qu'il est possible de s'en passer. En vente au prix de 199 fr. ★★★