



JOSE CRESPO

# Six balades familiales grâce aux petits trains

Des gorges de Covatannaz à la vallée de l'Intyamon, des chemins à découvrir durant les vacances

**Là où les grandes lignes s'arrêtent, les petits trains prennent le relais. Profitez-en pour découvrir six magnifiques balades familiales sans danger.**

Ils roulent «tout doux, tout doucement», le font savoir en sifflant comme cela ne se fait plus sur les grandes lignes, et vous plongent d'entrée de jeu dans la bonhomie nécessaire à n'importe quelle virée estivale. Les petits trains sont une invitation à découvrir (ou redécouvrir) la nature oubliée des grands axes. La rédaction de *Bon à Savoir* ne s'en est pas privée et vous propose six balades qui commentent toutes par emprunter un p'tit chemin de fer...

Des gorges de Covatannaz à la vallée de l'Intyamon, en passant par la rampe sud du Lötschberg et les Franches-Montagnes, ou encore en longeant la Promonthouse ou l'Areuse, tous les chemins suggérés ont au moins un point commun: ils sont facilement accessibles aux familles. Bon été et bonnes balades!

C. C.



## Sur les traces de l'Arnon, dans les gorges de Covatannaz

*De Sainte-Croix à Vuiteboeuf, entre parois abruptes et chutes d'eau*

**P**our descendre les Gorges de Covatannaz, on peut bien sûr se rendre directement à Ste-Croix en voiture, puis, en fin de balade, remonter en train depuis Vuiteboeuf. Mais le trajet en tortillard régional au départ d'Yverdon ou de Vuiteboeuf, à travers les contreforts boisés des Aiguilles de Baulmes, et avec vue sur la plaine et le lac de Neuchâtel, est bien plus pittoresque.

La randonnée commence le long de la voie ferrée, pour s'avancer en pente douce à travers champs. Après la station d'épuration – seul point déplaisant sur le chemin – le défilé s'enfoncé entre de vertigineuses parois calcaires, abruptes et impressionnantes, où résonne le bouillonnement des eaux. A chaque détour s'offrent de nouveaux coups d'œil sur l'Arnon et les falaises. Tout au long de la balade, l'eau se fait tantôt torrent, tantôt ruisseau, tantôt chute.

Le haut des gorges est muni de barrières de protection aux endroits les plus étroits et raides. Mais surveillez de près les enfants plus petits, voire

tenez-les par la main. Les pierres du chemin peuvent être glissantes (bonnes chaussures vivement conseillées).

Plus bas, l'Arnon se fait plus calme, se prêtant même à la trempette. C'est là que, au bout d'une heure et quart de marche environ, s'ouvre une clairière idéale pour le pique-nique. De fascinants monolithes creusés par l'eau réjouiront les jeunes amateurs de grimpe. Vuiteboeuf n'est plus qu'à une vingtaine de minutes. Arrivés à la gare, n'oubliez pas d'appuyer sur le bouton d'arrêt, sans quoi le train vous passera sous le nez!

E. W.



Yverdon/Ste-Croix

↳ Départs Yverdon - Ste-Croix toutes les heures de 8 h 02 à 16 h 02, puis toutes les 30 min. dès 16 h 32. Durée du trajet: 37 min. Prix: 9,80 fr. aller simple.

↳ Retour. Départs Vuiteboeuf - Yverdon toutes les heures jusqu'à 16 h 43, toutes les 30 min. de 17 h 13 à 20 h 13. Durée du trajet: 15 min. Prix: 3,80 fr. aller simple.

↳ Départs Vuiteboeuf - Ste-Croix toutes les heures jusqu'à 16 h 13, toutes les 30 min. de 16 h 43 à 19 h 13. Durée du trajet: 26 min. Prix: 6,60 fr. aller simple



Chemin balisé: «Gorges de Covatannaz»

Ste-Croix	
STEP	0 h 20
Vuiteboeuf	1 h 50 à 2 h 20
Gare	2 h 20 à 2 h 30

↳ Carte 1182 Ste-Croix.



↳ Très jolie et large clairière au bord l'Arnon, idéale pour le pique-nique, après environ 1 h 15 de marche.

↳ Hôtel de l'Ours, Vuiteboeuf, tél. 024 459 22 59, avec petite terrasse.



↳ Centre CIEL Ste-Croix, propose une quarantaine de jeux (mini-golf, billard, mini-curling, fléchettes, jeux pour enfants etc.)

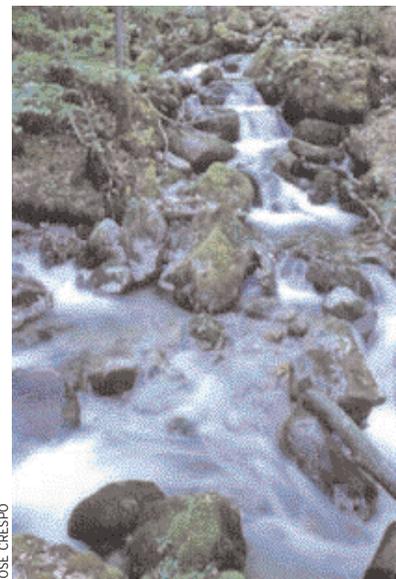
↳ Musée CIMA (boîtes à musique) Ste-Croix.

↳ Visites d'artisans de Ste-Croix sur rendez-vous. Infos à l'OT.

↳ Vuiteboeuf: fromagerie.



Office du tourisme Ste-Croix/ Les Rasses, rue Neuve 6, Ste-Croix. Tél. 024 454 27 02; [www.ste-croix.ch](http://www.ste-croix.ch)



JOSE CRESPO



## Marcher dans la fraîcheur de l'Areuse

Une descente au fil de l'eau, entre Noiraigue et Boudry (NE)

L'arrivée se fait à Noiraigue, entre les pentes boisées du Val-de-Travers. La gare, transformée en bureau d'information/épicerie, propose l'itinéraire de randonnée dans les gorges de l'Areuse, à côté de la saucisse et des tisanes locales. Mais le doute n'est guère possible: on suit le cours de l'Areuse, qui s'enfonce dans les gorges du même nom pour venir se jeter dans le lac de Neuchâtel.

Revenons toutefois à Noiraigue: on marche le long de la ligne de chemin de fer, avant de «plonger» vers la première cascade, dans un décor de rochers imposants. La gorge se creuse jusqu'au Saut-de-Brot, un joli pont de pierre voûté. Le chemin n'est alors que volées d'escaliers et corniches vertigineuses, garantissant des coups d'œil époustouffants, en toute sécurité. Puis, les eaux se calment et la rivière s'élargit, jusqu'au replat de Champ-du-

Moulin. La terrasse de l'hôtel de la Truite tend les bras au promeneur, qui leur préférera peut-être les criques au bord de l'eau qui suivront.

Environ une demi-heure après Champ-du-Moulin, la chute de la Verrière, indiquée par un panneau, vaut un petit détour (voir photo ci-contre). On pourra l'admirer les pieds dans l'eau, le temps d'une pause pique-nique. Là, la rivière prend encore ses aises, mais cela ne saurait durer. Les gorges deviennent toujours plus vertigineuses, masquant parfois l'eau sombre et barrant les rayons du soleil. Par les fortes chaleurs d'été, la fraîcheur est garantie. Le chemin passe d'un côté et de l'autre de la faille rocheuse, à grands renforts de passerelles et petits ponts. Quittant les falaises, il rejoint parfois la route goudronnée, qui n'est jamais très loin. L'accès à l'eau est possible à plusieurs reprises, particulièrement lorsque les rochers

forment de véritables baignoires! Attention, toutefois, à la glissade sur la pierre moussue.

Peu avant Boudry, un petit tunnel marque la sortie des gorges. Le cours d'eau se calme et l'ambiance devient presque amazonienne. C'est le moment de faire son choix pour le retour. On peut traverser Boudry (en suivant les panneaux bruns «TN») et gagner le tram Litorail. Ou alors rejoindre la gare de Bôle, sur la ligne du Val-de-Travers.

Toute en descente et à l'ombre, la balade n'est pas pénible. Nous la déconseillons toutefois aux familles avec des petits enfants, à moins de leur tenir solidement la main: des barrières bordent le sentier aux passages les plus vertigineux, mais il reste des endroits où de petits imprudents ne seraient pas à l'abri d'un faux pas. C'est notamment le cas après Champ-

du-Moulin, lorsque le sentier longe les murs de la rivière canalisée. S. Pr



TRN/Neuchâtel-Val-de-Travers, arrêt Noiraigue.

‡ Départ de Neuchâtel à 7 h 11, puis toutes les heures jusqu'à 20 h 11.

‡ Durée du trajet: 20 min. Prix: 6,60 fr. simple course.

‡ Retour depuis Boudry, par le Litorail: un départ toutes les 20 min. pour Neuchâtel.

‡ Retour depuis Bôle: un train par heure vers Neuchâtel (dès 8 h 32).



Descente balisée des gorges: «Boudry»

Noiraigue

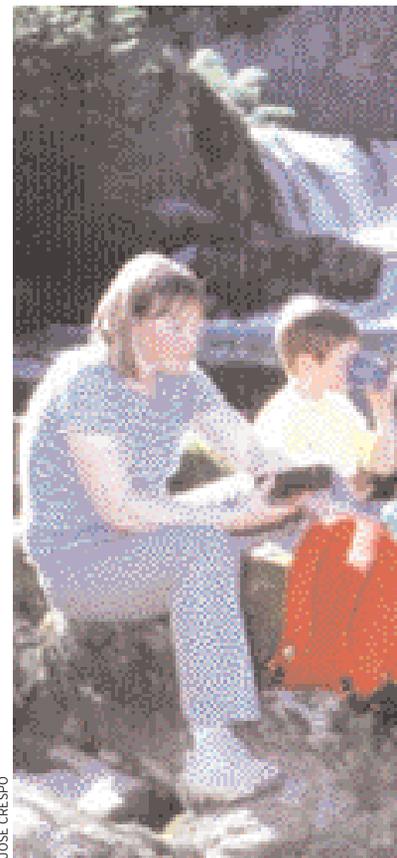
Saut-de-Brot 0 h 30

Champ-du-Moulin 1 h 05

Pont-des-Clées 2 h 30

Boudry (Litorail) 3 h 00

‡ Carte 1163 Travers/1164 Neuchâtel.



JOSÉ CRESPO



‡ Plusieurs possibilités pour pique-niquer au bord de l'eau.

‡ Hôtel de la Truite, à Champ-du-Moulin.



## Vallée de l'Intyamou: une incursion paisible au cœur du pays fribourgeois

Longer la Sarine et ses pâturages verdoyants, par le sentier «agro-sylvicole»

Voici une balade qui ravira à coup sûr les petits citadins: ils pourront, par exemple, observer de près la célèbre vache fribourgeoise, noire et blanche. Celle qui donne du si bon lait et une crème si onctueuse qu'il en faut des tonnes pour napper les meringues. Rien que d'y penser, on en a l'eau à la bouche. Et cela tombe bien, vu que ce dessert typique de la Gruyère se dévore dans tous les restaurants du coin. Mais avant les découvertes gustatives, les enfants patienteront en épiant sur le parcours les chèvres, les moutons et les ânes broutant dans les prairies verdoyantes de cette petite vallée de l'Intyamou. Et ils pourront même observer une pisciculture sur le cours de la Sarine et un élevage de cerfs roux. Les adultes, quant à eux, attendraient

peut-être une nature plus sauvage. Mais ils admireront les chalets magnifiquement sculptés et la fontaine couverte du charmant village de Lessoc.

Le sentier «agro-sylvicole» s'emprunte depuis la gare de Montbovon – repérer les petits panneaux rouges en forme de losange. Il a été créé par le Mouvement agricole de l'Intyamou, soucieux de faire découvrir l'activité des paysans installés dans la vallée. Un effort à saluer, certes, mais le résultat laisse le randonneur sur sa faim: les panneaux installés le long du parcours, censés décrire les cultures alentours, distillent des explications pétries d'évidences, même pour le plus citadin des citadins. Mais ne nous arrêtons pas à ce détail, qui n'enlève aucun charme au paysage. Le sentier commence par suivre la Sari-

ne et son lac artificiel, avec des points de vue magnifiques sur les berges restées sauvages. Puis, on traverse la rivière pour remonter légèrement vers des pâturages vallonnés. Direction Lessoc, puis Grandvillard.

Puis, après quelques kilomètres entre prairies et vergers, on rejoint les bords de la Sarine et un couvert forestier: fraîcheur et ombre bienvenue après la plaine ensoleillée. Et il ne reste plus qu'à rejoindre la petite gare d'Estavannens, en n'oubliant pas d'actionner la manette pour annoncer sa présence au conducteur de la locomotive. Pour les randonneurs en provenance de Bulle, il est aussi possible de commencer la balade en descendant à cette gare et de revenir en train depuis Montbovon. S. R.



BAS



- La maison de la nature, à Champ-du-Moulin.
- La maison de la Vigne et du Vin, à Boudry.



Office du tourisme du Val-de-Travers, Couvet  
Tél. 032 889 68 96.



## ibourgeois liant Montbovon à Estavannens (FR)



Il existe plusieurs possibilités pour accéder en train au départ de la balade: soit par le MOB depuis Château-d'Œx ou Montreux (arrêt Montbovon), train toutes les heures environ; soit par la ligne Bulle-Montbovon.

- Retour depuis Estavannens, train toutes les heures environ, durée du trajet: 17 min., 5,80 fr.



Suivre les panneaux rouges en forme de losange: «sentier agro-sylvicole»  
Montbovon

Lessoc	0 h 45
Grandvillard	2 h 00
Estavannens	3 h 30

- Carte Château-d'Œx 1245.



- Charmante halte pique-nique entre Montbovon et Lessoc au bord d'une petite rivière et d'un pont en bois.
- Plusieurs restaurants sur le parcours: Montbovon, Lessoc, Grandvillard et Estavannens.



Le Musée gruérien de Bulle et sa collection d'art populaire. Du mardi au samedi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h, le dimanche de 14 h à 17 h.



Office du tourisme de Bulle et environs, tél. 026 912 80 22  
www.info-bulle.ch

## Une belle randonnée modulable à volonté

De Saignelégier à Glovelier par la Combe du Tabeillon



Si vous prévoyez d'atteindre Glovelier, à pied, depuis Saignelégier, autant vous prévenir: il faudra beaucoup marcher. Les panneaux jaunes balisant le sentier pédestre annoncent 5 h 10 d'exercice. Et c'est sans compter les pauses, qui seront forcément nécessaires et agréables, car les paysages méritent qu'on flâne un peu en chemin.

Pour les petites jambes ou pour ceux qui ne se sentent pas d'humeur trop sportive, la balade peut être écourtée à souhait. Le sentier rejoint à plusieurs reprises les voies de chemin de fer et rien ne vous empêche alors de sauter dans le train à l'une des gares intermédiaires. Avant de partir, faites tout de même attention aux horaires des trains: ceux qui s'arrêtent à chaque station ne circulent que toutes les deux heures.

Ainsi, en partant, par exemple, de Pré-Petitjean et en vous arrêtant à Combe-Tabeillon, la marche ne durera que 2 h 20. Cette version écourtée vous fait certes manquer la belle traversée des pâturages depuis Saignelégier, mais la suite du parcours est encore plus jolie.

Un chemin caillouteux vous mène au travers de la Combe du Tabeillon, qui prend naissance sur le plateau des Franches-Montagnes. A pied, mais pourquoi pas à vélo ou à cheval, vous découvrirez tour

à tour de vertes plaines, les étangs de Plain de Saigne et de Bollement, des gorges, des forêts et le ruisseau Le Tabeillon qui coule dans ce vallon.

Le parcours est à la portée de tous et les plus jeunes ne risquent pas de s'ennuyer, car la promenade est truffée de cavernes, de petits ponts et d'endroits où il faut traverser la rivière en sautant d'un galet à l'autre.

Pour revenir au point de départ, on prend le petit train rouge du CJ (Chemins de fer du Jura). Fatigué, on admire alors le chemin parcouru à pied, en regardant par les fenêtres. Bizarre, comme il a l'air minuscule l'étang de Bollement vu d'en haut!

Enfin, certains jours de juillet à septembre, il est aussi possible de faire le voyage à bord d'un train à vapeur datant du début du XXe siècle, mais là il faut réserver ses places auprès des Chemins de fer du Jura.

J. D.



Accès en train ou par la route depuis La Chaux-de-Fonds, Delémont ou Tavannes.

- Glovelier-Saignelégier: départ des trains à Glovelier à 14 h 20, 16 h 41 et 18 h 20, arrêt possible à toutes les stations.

Durée du trajet: env. 30 min.  
Prix: 12,40 fr. aller simple.



Chemin balisé: «Glovelier»  
Saignelégier

Montfaucon	1 h 25
Pré-Petitjean	1 h 40
La Combe	2 h 35
Bollement	3 h 10
Combe-Tabeillon	4 h 00
Glovelier	5 h 10

- Carte: carte d'excursions pédestres du Jura n° 2 (1:60 000) ou guide pédestre «Jura» ou Carte nationale de la Suisse 1:50 000, Clos du Doubs 222 (franchement pas très lisible).



- Pique-nique: tables, bancs et grils à Bollement et à Combe-Tabeillon.

- Buffet de Gare à La Combe.



- Le train à vapeur des Franches-Montagnes et l'attaque du train par des cavaliers, façon western (renseignements auprès des Chemins de fer du Jura, tél. 032 952 42 90 ou sur [www.cj-transports.ch](http://www.cj-transports.ch)).



Office du tourisme de Saignelégier, tél. 0901 123 400 (86 ct./min.).





## Lézards et ponts sur la Plaine du Rhône

De Hochtenn à Ausserberg, la Rampe sud du Lötschberg

**A**ttention: sans difficulté technique, la balade n'en est pas moins vertigineuse. Bonnes chaussures et bâtons, voire même une longueur de corde pour assurer les plus jeunes, ne sont pas un luxe. A déconseiller aux plus petits.

Le randonneur n'échappe pas au train – soit pour accéder depuis Brigue à la gare de Hochtenn, point de départ de la balade, soit pour y retourner chercher sa voiture une fois arrivés à Ausserberg. Cette dernière option laisse les promeneurs libres de prolonger la marche jusqu'à Lalden ou Brigue. Attention, en voiture, la gare de Hochtenn est à 5 min au-dessus du village.

Bien signalé dès le départ, le sentier passe tantôt au-dessus, tantôt au-dessous de la voie de chemin de fer. Un quart d'heure après Hochtenn, beau coup d'œil sur le premier pont, un ouvrage à piles de pierre dont les arches culminent à 50 m.

Au bout d'une heure et quart, le sentier arrive à Rarnerkumme et sa petite buvette dans la verdure. De là, deux options pour traverser le Biettschtal, vallon transversal très encaissé: par le haut, en profitant d'un pont naturel sur le torrent, ou par le viaduc métallique situé en contrebas. La première option coûte une demi-heure de plus (et l'une des rares côtes de ce trajet à flanc de coteau), mais permet d'admirer l'ouvrage. La seconde solution emprunte le pont par une passerelle piétonne le long de la voie. Difficile de juger de l'option la plus spectaculaire et vertigineuse!

Arrivée peu après, à Riedgarto, petit balcon aménagé en aire de pique-nique (tables et bancs de granit). Quelques feuillus incitent à la sieste... Le sentier suit ensuite le bisse (partiellement asséché) sur 1 km: petit boulevard odorant et plat, à l'ombre des pins et des bouleaux, propice à la ren-

contre du grand lézard vert (espèce protégée à ne pas confondre avec son fluet cousin des murailles: d'un beau vert émeraude, il atteint facilement 30 cm. Acculé, le gaillard ne connaît qu'une stratégie: il fait volte-face et bondit...).

Le sentier sort ensuite du couvert et traverse quelques pâtures clôturées avant de rejoindre Ausserberg par le haut du village. Il ne reste qu'à attendre le régional pour Hochtenn – ou quand l'une des lignes ferroviaires les plus importantes d'Europe se fait tortillard... B. G.

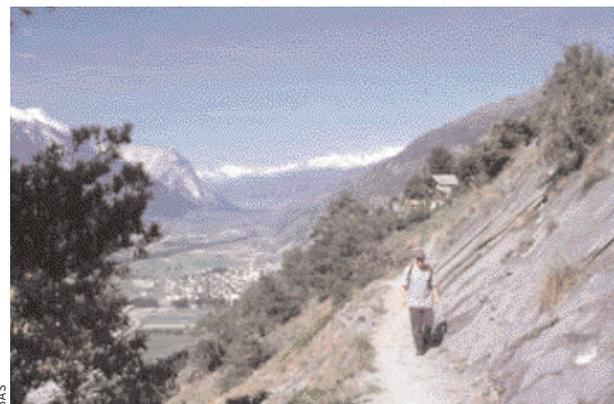


BLS (régional Brigue - Goppenstein).

; Une dizaine de trains par jour entre 7 h et 18 h.

; Ausserberg - Hochtenn: 6 min, 4,60 fr.

; Brigue - Hochtenn: 20 min, 10,40 fr.



Balisage jaune: «Südrampe Lötschberg»

Hochtenn (gare)

Ausserberg (gare): 3 h 00

Eggerberg: 4 h 45

Lalden: 5 h 35

Brigue (bains thermaux): 6 h 10

; Carte Rarogne 1288.



; Buvette à Rarnerkumme.

; Place de pique-nique à Riedgarto.



; Les ponts

; Le chantier du portail sud du tunnel du Lötschberg à Rarogne (panneaux explicatifs sur le sentier).

; Le centre d'information BLS AlpTransit à Goppenstein (tél. 033 225 79 91).



Office du tourisme Sonnige Halden, 3939 Eggerberg  
info@sonnige-halden.ch  
www.sonnige-halden.ch  
Tél. 027 946 63 14

## En suivant la mousse et le liseron des Toblerones

Un sentier jalonné par les fortifications de la MOB, entre Bassins et Prangins (VD)

**T**héodore Tobler commença à fabriquer du chocolat en morceaux triangulaires en 1908 déjà. Ce sont donc bien les stratèges militaires qui lui ont piqué l'idée en dressant, entre 1941 et 1944, des tétraèdres de béton tout le long de la Promontheuse, entre Bassins et Prangins! Un barrage anti-chars que la population locale a vite désigné sous le nom des Toblerones.

Pour y arriver, on prend le petit train Nyon/Saint-Cergue/La Cure jusqu'à Bassins, lequel s'engouffre dans la campagne à petits coups de sifflet charmants. Sitôt descendus, après quelques lacets, on plonge très vite dans une succession de pâturages et de forêts magnifiques. Jusqu'à Cézille, où l'on rejoint la rivière, désormais flanquée d'une allée des fameux Toblerones jusqu'au lac Léman.



BAS

Pour une fois, le génie militaire se marie parfaitement avec la nature. Il est vrai que mousse, lichen et lierre ont pris le dessus, recouvrant artistiquement les volumes de béton et donnant aux superbes paysages environnants une touche d'art presque contemporain.

Arrêt pique-nique suggéré à Vich, avant de continuer à longer la rivière (en pleine campagne tout en passant sous l'autoroute...) jusqu'à la Villa Rose, cette ancienne forteresse «déguisée» en maison d'habitation avec fenêtres et rideaux en trompe-l'œil et classée «secret défense» il y a quelques années encore...

Deux heures trente de bonheur total, à l'ombre d'un sentier sans danger aucun, avec d'incroyables parties de cache-cache possibles grâce aux quelque 2700 volumes triangulaires qui jalonnent ainsi le parcours.

Mais là, tout se gâte. Le reste du chemin est sans intérêt. Malheureusement, aucun moyen de transport direct. Il faut donc rejoindre Gland en revenant sur ses pas (env. 40 min.), ou poursuivre jusqu'au château de Prangins (env. 1 h 15). C. C.



Nyon/Saint-Cergue/La Cure, arrêt Bassins.

; Départs 6 h 35, puis toutes les heures jusqu'à 18 h 35. Durée du trajet: 20 min. Prix: 6,60 fr.

; Retour depuis Gland: train Lausanne-Genève, env. toutes les demi-heures, 3 fr.

; Retour depuis Prangins: car jusqu'à Nyon, à 13 h 46 (pas le me) – 15 h 46 – 16 h 46 – 17 h 46 – 18 h 46 (pas le di).



Chemin balisé: «Sentier des Toblerones»

Bassin

La Cézille 0 h 35

Vich 1 h 20

Villa Rose 2 h 30

Gland 3 h 10

Prangins 3 h 45

; Carte St-Cergue 260.



Café de la Croix-Verte, à Vich (opter pour la 2e terrasse en retrait, moins visible), tél. 022 364 10 78.

; Pique-nique: un peu au-dessous, dans un grand parc avec jeux pour enfants.



; Villa Rose, sur demande (10 pers. au moins): rés. à l'OT de Nyon.

; Musée national de Prangins.



Office du tourisme de Nyon, av. Viollier 7, 1260 Nyon. Tél. 022 361 62 61  
http://www.toblerones.ch

